



Die Übergabe der Fairplay-Trophy an Christoph Nater (links), den Präsidenten von Zürisee Unihockey. Foto: zvg.

Grosse Ehre für Zürisee Unihockey

Das NLB-Team von Zürisee Unihockey wurde im Rahmen des ersten Indoor Sports Supercups als fairestes Team der Saison 2014/15 ausgezeichnet.

Am vergangenen Wochenende wurde im Zürcher Hallenstadion zum ersten Mal der Supercup ausgetragen.

Dabei trafen aus den vier Hallensportarten Basketball, Volleyball, Handball und Unihockey die Meister auf die Cupsieger. Auch die erste

Mannschaft von Zürisee Unihockey konnte sich vor dieser imposanten Kulisse feiern lassen. Sie erhielt die Suva-Fairplay-Trophy-Auszeichnung als Team in der Nationalliga, das in der vergangenen Saison am wenigsten Strafminuten aufgebremst bekommen hat.

Ein sichtlich stolzer Vereinspräsident durfte die Auszeichnung und das dazugehörige Preisgeld aus den Händen von Hanspeter Schürmann (Suva) in Empfang nehmen.

«Es freut mich einfach extrem für die Jungs», meinte Ex-Trainer Sigg von Zürisee Unihockey auf Anfrage

zum Gewinn seiner ersten Trophäe in seiner noch jungen Trainerkarriere. Eine Genugtuung sei es, so Sigg weiter, dass die Spieler für ihre hervorragende Einstellung zum Sport belohnt werden. «Sicherlich hätte man in der abgelaufenen Saison noch mehr erreichen können, vielleicht stand uns aber die faire Spielart teilweise im Weg.»

Die Mission Titelverteidigung nimmt die NLB-Mannschaft am 19. September auswärts gegen Zug United in Angriff. Wir können uns also auf spannende und vor allem faire Spiele freuen! Zürisee Unihockey

LESERBRIEF

Die Geschichte um die Geschichte

Unvermittelt lacht mein Gegenüber. Wir sind im Wirtshaus und er als nördlicher Nachbar hörte mir gespannt zu.

Es ging nicht nur um das Wetter und den schönen Seeblick. Ich streifte auch die Geschichten um unser Gemeindewappen und unsere Burgruine, sprach von ersten Erwähnungen in lang zurückliegenden Zeiten und Zusammenhängen mit fremden Herrschaften. Als er sich etwas erholt hat,

sagt er bebend in sein letztes Lachen hinein, ich sei ja in guter Gesellschaft. Aber immerhin hätte ich gegenüber der Gemeinde den eminenten Vorteil, dass sich Schall und Rauch auflösten. Der Unsinn, den jedoch die Gemeinde in alle ihre Orientierungstafeln eingebrannt habe, bleibe.

Die Freiherren von Regensburg hätten von Küsnacht oder wie immer das damals geheissen habe, keine Ahnung gehabt. Er sei ein entfernter Spross von denen und müsste es wissen.

War es etwa Regensburg?

Heinz Eggimann, Küsnacht

Gesunder Rücken für Männer

Bewegung ist oft die beste Medizin bei Rückenschmerzen: Cristiana Weber bietet Bewegungskurse für Männer ab 60 an.



Bewegung für einen gesunden Rücken. Foto: zvg.

Bewegung stärkt zum einen die Muskeln, die die Wirbelsäule stabilisieren, zum anderen sorgt sie für aufgetankte «elastische» Bandscheiben, die die Wirbelsäule abfedern.

Auch wer schon jahrelang an Rückenschmerzen gelitten hat, kann durch ein Kraft- und Bewegungstraining so viel Stabilität aufbauen, dass die Beschwerden verschwinden.

Wer die dazu nötige Disziplin nicht aufbringen mag oder an chronischen Gelenkschmerzen leidet, kann sich im Rahmen eines Bewegungskurses einer Gruppe anschliessen.

Das Training gleicht Einseitigkeiten aus Sport und Alltag aus, unterstützt das Wohlfühlgewicht und führt zu einer grundlegenden Kondition. Die Lektion beginnt mit einer An-

wärmung des ganzen Körpers, gefolgt von Übungen für ausgewählte Körperbereiche wie Rücken, Bauch-Beine-Po, Nacken usw. Oft wird zu Musik und mit Handgeräten gearbeitet. Auch die Lachmuskeln kommen nicht zu kurz, denn es darf gelacht werden. (e)

Die Bewegungsgruppe 60 Plus für Männer trainiert jeden Donnerstagmorgen (ausser während der Schulferien) von 10.15 Uhr bis 11.15 Uhr in der Mehrzweckhalle an der Schützenstrasse 31, 8702 Zollikon, unter der Leitung von Cristiana Weber. Sie gibt gerne Auskunft, Tel. 044 391 29 49.

ANZEIGEN

Auto/Moto/Velo

... direkt zu
Werner Frehner
Carrosserie
 Ebmatingerstrasse 3
8126 Zumikon
Telefon 044 918 19 39
Telefax 044 918 19 88

... und jetzt?

NISSAN **FELDHOF GARAGE** **UETIKON**
 Lindenstrasse 3 • 8707 Uetikon
 Telefon 044 920 40 39

Zum **30 Jahr-Jubiläum** erhalten Sie auf Ihren Neuwagen-Kauf **2 Jahre Zusatz-Garantie** also total 5 Jahre Werks-Garantie!

Besuchen Sie uns am 3.10.15 am «Herbstmarkt Uetikon» und am 4.10.15 in unserer Garage von 10 bis 17 Uhr!

www.feldhofgarage.ch

24 Stunden
 Notfallservice
Tel. 044 910 02 12

e gueti Verbindig!

Heeb + Enzler AG
 Elektro – Telecom
 Untere Wiltisgasse 14
 8700 Küsnacht
 www.heeb-enzler.ch
 info@heeb-enzler.ch



50 Jahre Stiftung Cerebral. Dank Ihrer Unterstützung.



Schweizerische Stiftung für das cerebral gelähmte Kind
 Erläschstrasse 14, Postfach 8262, 3001 Bern,
 Telefon 031 308 15 15, Postkonto 80-48-4, www.cerebral.ch

Auf einen Blick

Bäckerei-Konditorei
 Von Burg, Allmendstrasse 4
 Küsnacht 044 910 42 75

Kehrrichtabfuhr/ Tankstelle
 Rudolf Günthardt AG, Seestrasse 89
 Küsnacht 044 914 70 80

Teppiche/Parkett Vorhänge/PVC-Beläge
 Schmidli Innendekoration, Drusbergstr. 18, Erlenbach 044 910 87 42

Umzüge Hausräumungen
 Rudolf Günthardt AG, Seestrasse 89
 Küsnacht 044 914 70 80

Für Ihre Eintragungen in unserer Rubrik «Auf einen Blick»:

Gipser- und Stukkaturgeschäft
 Mario Cunti, Gartenstr. 21
 Küsnacht 044 910 18 16

Messerschmied/Stahlwaren Rasenmäher/Schleiferei
 M. Kürsteiner, Langägertenstr. 3
 Seit 1952, Zollikerberg 044 391 62 62

Für Menschen in Not:
Spende Blut – rette Leben

Frau H. Haltiner berät Sie gerne. Telefon 044 910 88 26